

LECZENIE OTYŁOŚCI U DZIECI

Uzdrowski szpital Dziecięcy „[Olszówka](#)” położony jest na zboczu góry Bania, w strefie uzdrowskiej „A”. To obiekt 155 łóżkowy, połączony z Zespołem Szkół Uzdrowskich w kompleks leczniczo – rehabilitacyjno – dydaktyczny, który zapewnia dzieciom nie tylko opiekę medyczną, ale i dydaktyczną – wychowawczą. Dzieci mogą korzystać z leczenia przez cały rok, jednocześnie realizując obowiązek nauki w zakresie szkoły podstawowej i gimnazjum. We własnym Zakładzie Przyrodolecznictwa wykonywane są zabiegi z zakresu hydroterapii, balneologii światłolecznictwa, kinezyterapii, inhalacji i masażów leczniczych.

W czasie pobytu oferujemy:

- Badanie wstępne z ustaleniem diety i leczenia (zabiegów) i co najmniej jeden raz w tygodniu badanie lekarskie;
- Analiza dotychczasowego trybu życia i diety;
- Dieta odchudzająca, niskokaloryczna – dostosowana do wieku dziecka;
- Zabiegi (dobrane indywidualnie przez lekarza) – 3 zabiegi dziennie z niżej wymienionych:
 - codzienna gimnastyka odchudzająca,
 - kinezyterapia na przyrządach (bieżnia, rowerek, orbitrek);
 - masaże (pas Kettlera, platforma wibracyjna);
 - hydroterapia (kąpiel perełkowa lub ozonowa lub hydromasaż);
 - balneoterapia (kąpiel solankowa).
- Całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska.
- Praktyczne zajęcia z układania jadłospisu z dietetykiem.
- Opieka wychowawcza (zajęcia świetlicowe, spacer, gry i zabawy zespołowe).
- Terenoterapia grupowa (ścieżki edukacyjne, wyjścia w pobliskie góry).
- Edukacja prozdrowotna dostosowana do wieku dziecka.
- Opieka psychologa.
- Zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i gimnazjum.

• **Minimalny czas pobytu: 14 dni**

• **Optymalny czas pobytu: 28 dni.**

Informacja i rezerwacja e-mail:

• **Uzdrowski Szpital Dziecięcy "Olszówka"**

- ul. Słowackiego 8, Rabka Zdrój
- e-mail: olszowka@uzdrowisko-rabka.pl,
- tel. 18 26 92 634 , 18 26 77 011

• **Biuro Obsługi Klienta Medycznego:**

- e-mail: biuro-uslug@uzdrowisko-rabka.pl
- tel. 18 26 76 276